

## مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی

گروه هدف : والدین نوزاد



تهیه کنندگان : گروه آموزش به بیمار مرکز

با تایید دکتر علی اصغر حلیمی اصل (متخصص اطفال)

بازبینی بهار 1403 - بازبینی مجدد سال 1406

### نکته :

- ❖ هر نوزادی که زرد می شود حتی اگر حال عمومی او خوب باشد باید در اولین فرصت توسط پزشک معاینه شود. زیرا زردی شدید می تواند سبب آسیب به مغز و عقب ماندگی ذهنی شود.
- ❖ نور مهتابی تاثیر دارد ولی به علت وجود اولترا ویوله برای چشم و پوست نوزاد خطرناک است.
- ❖ چهل و هشت ساعت بعد از ترخیص برای چک و ارزیابی وضعیت سلامتی نوزاد زرد شده مراجعه نمائید.
- ❖ بادستور پزشک می توانید به نوزاد ترنجبین، شیرخشت، قطره بیلی ناستر جهت درمان زردی بدهید.

نظرات و پیشنهادات خود را با ما در میان بگذارید

- آدرس سایت : پرتال بیمارستان شهداء تجریش.
- آدرس پستی: تهران- م تجریش- خ شهرداری- بیمارستان شهداء تجریش.

منابع:

کتاب نلسون، 2022

Jama. Jama network. Com2018

### تغذیه نوزاد مبتلا به زردی:

تغذیه بیشتر نوزاد با شیر مادر در این حالت باعث رسیدن انرژی بیشتر به نوزاد می گردد و حرکات روده افزایش می یابد که این امر باعث دفع بیشتر بیلی روبین از روده ها به شکل مدفوع می شود.

اگر نوزاد شما بی حال است و خوب شیر نمی خورد به پرستار بخش اطلاع دهید.

### عوارض نوردرمانی:

- اسهال
- ضایعات پوستی قرمز رنگ
- گرم شدن
- برنزه شدن پوست نوزاد (تیره و قهوه ای شدن پوست). برای پیشگیری از برنزه شدن، پوست نوزاد را چرب نکنید.

## زردی چه زمانی ایجاد می شود؟

در طی چند روز اول بعد از تولد بیشتر از نیمی از نوزادان مبتلا به زردی می شوند که بصورت تغییر رنگ پوست و چشمها می باشد.

زردی از روز دوم و سوم بعد از تولد شروع می شود و در روز پنجم تا هفتم کاهش می یابد و سپس ده تا چهارده روزگی به میزان طبیعی بر می گردد.



## علائم زردی

زردی چشمها، زردی پوست که ابتدا از صورت شروع می شود و سپس به سینه و شکم می رسد و ممکن است که به دستها و پاها نیز انتشار پیدا کند. اگر در نوزاد ضعف و بی حالی هم وجود داشته باشد باید سریعاً به پزشک مراجعه نماید.

## روشهای تشخیص زردی

با استفاده از آزمایش خون، میزان بیلی روبین نوزاد شما مشخص می شود. باید توجه کنید که اندازه خطرناکی برای بیلی روبین از یک نوزاد به نوزاد دیگر متفاوت است و به سن و وزن نوزاد بستگی دارد.

**مادر عزیز:** ممکن است از نوزاد شما چندین بار خون گیری انجام شود این کار ضامن بهبودی نوزاد شماست. پس لطفا آرامش خود را حفظ کنید.

## درمان زردی

❖ **نوردرمانی:** در این حالت نوزاد شما را زیر یک منبع فاقد فرابنفش قرار می دهند و زردی به نوعی تبدیل می شود که از کلیه ها دفع شود. هنگامی که نوزاد شما زیر دستگاه قرار دارد حتما برهنه باشد و فقط چشمها و آلت تناسلی پوشانده شود و به طور مکرر تغییر وضعیت داده شود.

❖ **مادر گرامی قرار دادن نوزادی که مبتلا به زردی است زیر نور مهتابی در منزل به هیچ عنوان زردی را درمان نمی کند زیرا طول موج نور مهتابی های معمولی در منزل با دستگاه فتوتراپی کاملاً متفاوت بوده و اثر درمانی ندارد و فقط باعث پیشرفت زردی می گردد.**

❖ **تعویض خون:** در موارد بسیار نادر زمانی که زردی نوزاد شدید شده و درمانهای معمولی جواب نمی دهد، این کار انجام می شود. در این روش مقدار کمی از خون نوزاد از بدن خارج می شود و سپس به همان میزان خون وارد بدن